

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Заявка на участие во всероссийском конкурсе

«ВУЗ здорового образа жизни»

(«ВУЗ – территория здоровья»)

Ректор университета -

профессор Александр Дмитриевич Горбоконеко

Юридический адрес:

432027 г. Ульяновск, ул. Северный Венец, 32

Тел: 8 8422- 43-06-43 (Приемная ректора)

e-mail: rector@ulstu.ru

Ответственное лицо: Проректор по работе с молодежью

Стенина Татьяна Львовна 8 – 8422 – 77-83-34

e-mail: stl@ulstu.ru

Ректор

_____ **А.Д. Горбоконеко**

Программа деятельности образовательного учреждения по оздоровлению студентов и преподавателей и пропаганде здорового образа жизни

Приоритетным направлением воспитательной работы со студентами в Ульяновском государственном техническом университете является формирование ценностного отношения студентов к своему здоровью: пропаганда здорового образа жизни, профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, системная работа по организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Девиз УлГТУ «Спорт для всех - здоровье каждому!»

1. Организационная структура

В организационную структуру по формированию здорового образа жизни в университете входят такие структурные подразделения ВУЗа как:

- кафедра физического воспитания;
- АНО «Спортивный клуб»;
- СОЛ «Садовка» и санатории-профилактории УлГТУ;
- отдел профилактики социально-негативных явлений в студенческой среде;
- управление корпоративных коммуникаций;
- редакция газет «Университетская панорама» и «Спорт-Содружество»;
- Тренинг-центр «Со-действие»;
- Молодежное общественное объединение «Клуб «Молодая семья Политеха»;
- Молодежное общественное объединение «Школа молодых родителей «ЗаРождение» при Тренинг-центре;
- Студенческий совет УлГТУ;
- Студенческий совет студенческого городка УлГТУ;
- Профсоюзная организация студентов;
- Профсоюзная организация сотрудников;

- Клуб «Здоровье», объединяющий сотрудников университета;
- Туристический клуб «Бумеранг».

2. Материально-техническая база

Университет располагает всем необходимым для организации учебно-воспитательного процесса, направленного на формирование здорового образа жизни.

Особенно университет гордится спортивной базой. **Спортивный зал** (36x18) с раздевалками (3), душевыми (2), санузлами (2), инвентарной комнатой (1), кабинетами для преподавателей (3). Введён в эксплуатацию в 1968 году.

Спортивный зал (42x18) с раздевалками (3), душевыми (3), санузлами (3), кабинетами для преподавателей (3). Трибуны для зрителей (150 чел.). Введён в эксплуатацию в 1987 году.

Зал ритмической гимнастики (120 м²) с тренажёрами (8 штук). Введён в эксплуатацию в 2002 году.

Комплекс закрытых спортивных сооружений, в который входят:

- игровой зал (36x18) с трибуной на 250 человек;
- тренажерный зал (226м²) для силовой подготовки. Количество тренажеров 22;
- зал для шейпинга, фитнеса и ритмической гимнастики (132м²);
- шахматный клуб (70 м²), имеет 15 шахматных столов с электронными часами и демонстрационной доской. Комплекс введён в эксплуатацию в 2007 году.

В составе Комплекса:

1. футбольное поле (78x46) с искусственной травой четвёртого поколения;
2. беговая дорожка с искусственным покрытием «Мондо» (333 м²), с секторами для прыжков в длину и высоту;
3. баскетбольные площадки (2);

4. волейбольные площадки (3) в том числе 1 для пляжного волейбола;
5. теннисные корты (2);
6. сектор для игры в настольный теннис (4 стола);
7. гимнастический городок для силовой подготовки (48 снарядов);
8. трибуна для зрителей на 550 мест.

Стрелковый тир для стрельбы из пневматического оружия (60м²).
Введён в эксплуатацию в 2003 году.

Недаром новый стадион университета был выбран одной из спортивных площадок для II малых Олимпийских игр Приволжского федерального округа.

Решение о строительстве стадиона было принято в 2003 году. Несмотря на все трудности, проект был успешно реализован благодаря усилиям руководства университета и поддержке администрации Ульяновской области. 1 октября 2005 года состоялось торжественное открытие современного спортивного комплекса с искусственным покрытием беговых дорожек и футбольного поля.

В 2007 г. к 50-летию Университета был открыт новый спортивный комплекс, третий по счету на территории университета, в комплекс входят площадка для игры в баскетбол и волейбол, а также тренажерные залы, зал для занятий аэробикой и фитнесом, тяжелой атлетикой и другими видами спорта. Спортивный комплекс УлГТУ стал одним из крупнейших спортивных площадок города, его общая площадь составляет более 3000 кв.м., с пуском комплекса общая площадь закрытых спортивных сооружений университета превысила **5000 кв.м.** Это лучший показатель среди высших учебных заведений Приволжского федерального округа.

Комплекс открытых плоскостных спортивных сооружений (стадион), введён в эксплуатацию в 2005 году. Территория стадиона 4,5 га. Площадь спортивного назначения 3,5 га.

3. Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы среди студентов и профессорско-преподавательского состава

Наиболее значимыми физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в УлГТУ, являются:

- Весенний Кубок Университета по 14 видам спорта;
- Осенний Кубок Университета по 17 видам спорта;
- Первенства в специализациях по 8 видам спорта;
- Спартакиада Университета среди сборных команд факультетов по 19 видам программ;
- Спартакиада среди общежитий по 6 видам спорта;
- Спартакиада для лиц с ослабленным здоровьем по 4 видам спорта;
- Спартакиада «Здоровье» для профессорско-преподавательского состава по 5 видам спорта;

В спортивных мероприятиях университета принимает участие более 5000 студентов и преподавателей.

В Областной Универсиаде Ульяновский государственный технический университет **в седьмой раз** подряд, начиная с 2004г., в общекомандном зачете **завоевал 1 место.**

В 2010 году Ульяновский государственный технический университет стал центром II Всероссийского фестиваля студенческого спорта. На спортивной базе университета прошли соревнования по настольному теннису, баскетболу, многоборью комплекса «Готов к защите Родины» (ГЗР).

Среди студентов-ведущих спортсменов УлГТУ немало Мастеров спорта международного класса, Чемпионов Мира, Чемпионов Европы, Чемпионов России.

- А. Ховрин – Мастер спорта международного класса по карате;
- Н. Сальникова – Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу;
- В. Шахтанов – Мастер международного класса по кикбоксингу;
- А. Филатов – Мастер спорта по дзюдо;
- Р. Киреев – Кандидат в мастера спорта по настольному теннису;
- С. Конов – Кандидат в мастера спорта по легкой атлетике, чемпион России в высшей лиге «А» по настольному теннису;
- А. Ключникова – кандидат в мастера спорта по спортивному ориентированию;
- Команда девушек – Чемпионы Европы в морском многоборье.

Кафедру физического воспитания возглавляет В.Н. Буянов - Заслуженный тренер Таджикской ССР, Президент студенческой лиги настольного тенниса России, Председатель федерации настольного тенниса Ульяновской области, руководитель комиссии по физической культуре и массовому спорту в совете при Губернаторе Ульяновской области. Кандидат педагогических наук, профессор.

В рамках оздоровительной работы студенты и сотрудники могут пройти лечение и отдохнуть в спортивно-оздоровительном лагере «Садовка» и санатории-профилактории УлГТУ. СОЛ принимает около 1000 политеховцев за три летних месяца, они могут пройти санаторно-курортное лечение, поучаствовать в спортивной программе, отдохнуть и набраться сил. В распоряжении студентов и преподавателей спортивный инвентарь,

площадки для различных видов спорта, организовано питание и культурная программа. Лагерь находится в живописном уголке Старомаинского района на берегу залива.

Санаторий-профилакторий обслуживает преподавателей и сотрудников в осенне-зимний и зимне-весенний сезон. Возможно амбулаторное лечение и постоянное проживание. За год в санатории могут укрепить здоровье около 400 человек. Им предоставляется консультация высококвалифицированного врача, лечебно-оздоровительные процедуры (ванны, уколы, кислородные коктейли и др.), 5-тиразовое питание, досуговая программа.

4. Научное, методическое и педагогическое сопровождение программы деятельности образовательного учреждения по оздоровлению студентов и преподавателей и пропаганде здорового образа жизни

I Всероссийская научная конференция «Студенческий спорт и физическая культура в XXI веке» была организована научно-педагогическим коллективом кафедры «Физическое воспитание» университета в 2003 году.

В течение 8 лет кафедра физического воспитания проводили **Всероссийскую научно-практическую конференцию «Интеграция инновационных систем и технологий в процесс физического воспитания молодежи»** .

С 2011 года конференция проводится по темам: «Совершенствование учебного и тренировочного процессов в системе образования».

По результатам Конференции издается сборник научных трудов. Итоговые документы конференции представляется в Министерство образования РФ и Министерство спорта, туризма и молодёжной политики РФ.

Преподаватели кафедры физического воспитания ежегодно повышают квалификацию.

5. Профилактическая работа реализуется отделом профилактики социально-негативных явлений и ведется в соответствии с **Комплексной программой профилактики социально-негативных явлений в студенческой среде УлГТУ**, которая включает в себя работу по профилактике наркотической, алкогольной зависимости, табакокурения, а также ВИЧ-инфекции.

Для эффективной организации профилактической работы на базе отдела профилактики в 2005 году был создан Тренинг-центр «СоДействие», который организует деятельность волонтеров. В структуру Тренинг-центра входят:

- Школа волонтеров;
- Студенческий клуб «Молодая семья Политеха»;
- Школа молодых родителей «ЗаРождение»;
- Проект «Жизнь Замечательных Семей»;
- Православный молодежный клуб;
- IT-отдел;
- PR-отдел;
- Отдел социального проектирования и др.

Для ведения профилактической работы активно привлекаются волонтеры, которые набираются ежегодно из числа добровольцев. Всего было подготовлено 9 поколений волонтеров, т.е. около 500 человек. В 2010-м году впервые во всех учебных группах первого курса всех факультетов был введен спецкурс «Социальная адаптация студентов», который включает темы, для освещения которых привлекаются специалисты-наркологи, эпидемиологи, дермато-венерологи, гинекологи, психологи и др.

Данный курс предусматривает использование как традиционных формы работы, такие как лектории, показ профилактических фильмов с комментариями приглашенных специалистов, беседы, демонстрация сменной стендовой информации и т.д., так и современные формы: тренинговые занятия, информационные палатки, ток-шоу, фестивали, слеты, ведение собственной странички на сайте УлГТУ (www.ulstu.ru), а так же собственных групп в социальных сетях. В течение учебного года проводится тестирование студентов по вопросам наркозависимости и ВИЧ-инфекции, результаты показывают положительную динамику в осведомленности студентов в данных вопросах. Также проводятся микроисследования по запросам преподавателей и приглашенных лекторов.

В качестве партнеров по профилактике Центр сотрудничает с общественными организациями «Равный-равному», «Здоровое поколение», Центром медицинской профилактики, АСИ и РИФ, Центр-СПИД, УФСКН, Областным наркодиспансером, кожно-венерологическим диспансером и др.

Полученные навыки волонтерской деятельности студенты успешно используют в своей самостоятельной работе: создают дискуссионные клубы, форумы, фестивали, клубы разной направленности (военно-патриотический клуб, клуб старинного танца, православный клуб и др.), другие специализированные мероприятия.

В течение учебного года волонтеры принимают участие в областных слетах «Профессия – волонтер», а также проходят обучение в молодежных лагерях «Юность» и «Факел» при содействии Департамента по молодежной политике Ульяновской области.

6. Организация деятельности клубов и общественных объединений

Студенческий клуб «Молодая семья Политеха» – молодое образование волонтерского Тренинг-центра УлГТУ «Содействие». Клуб был открыт 12 сентября 2007 года. За это время было проведено большое количество самых разнообразных мероприятий. Работа студенческого клуба «Молодая семья «Политеха» направлена на информирование студенческой молодежи по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, пропаганду социальной ценности семьи и брака, значимости семейных ценностей и традиций, повышение престижа и формирование положительного образа благополучной семьи, формирование духовно-нравственного ориентира на вступление в брак и его регистрацию.

Поддержку деятельности клуба, в том числе финансовую и информационную, осуществляет Ульяновский государственный технический университет.

Успешная работа клуба была оформлена в виде социального проекта. Данный проект стал победителем ежегодного всероссийского конкурса молодежных авторских проектов «Моя страна – моя Россия» в номинации «Развитие системы образования, науки и инновационной сферы в российских регионах, муниципальных образованиях» (автор В. Каманина – студентка гуманитарного факультета УлГТУ, 3 курс). Проект «Школа молодых родителей» также стал победителем в данном конкурсе в номинации «Укрепление института семьи, решение демографической проблемы в российских регионах, муниципальных образованиях» (автор Д. Дьякова – студентка гуманитарного факультета УлГТУ, 3курс).

На Молодежном инновационном форуме Приволжского федерального округа проекты «Школа молодых родителей ЗАРождение» «Клуб молодая семья Политеха» завоевали медали и были направлены на участие в НТТМ -2009.

Цели создания клуба.

1. Укрепление института семьи путем возрождения традиционных семейных ценностей и нравственных устоев общества.

2. Популяризация здорового образа жизни в студенческой среде и благополучной, полной семьи как основы полноценного гражданского общества.

Задачи.

1. Информационно-консультационное обеспечение молодых студенческих семей и студенческих пар с устойчивыми взаимоотношениями по вопросам этики и психологии семейных отношений, а так же вопросам сохранения своего репродуктивного здоровья.

2. Внедрение новых форм и технологий социально-психологической работы по усилению ответственности родителей за рождение и воспитание детей и сохранение семьи.

3. Профилактика искусственных аборт и заболеваний, передающихся половым путем.

4. Разработка и проведение общих досуговых мероприятий со студентами, имеющими семью и детей.

5. Укрепление межпоколенческих связей и передача опыта сохранения благоприятного микроклимата в семье старших поколений.

6. Формирование духовно-нравственного ориентира на вступление в брак и его регистрацию.

Работа клуба планируется и реализуется студентами УлГТУ в количестве 50 человек, которые являются волонтерами Тренинг-центра «СоДействие», при непосредственном руководстве начальника отдела профилактики социально-негативных явлений в студенческой среде Рябчиковой С.А., а также помощи приглашенных специалистов.

Работа клуба построена с использованием самых разнообразных и наиболее эффективных форм. Сейчас на базе клуба реализуется новый

проект «Жизнь Замечательных Семей», в рамках которого проходят встречи представителей успешных семей университета и города (т.е. семьи, воспитавшие или воспитывающие нескольких детей, живущие в счастливом, благополучном браке, многодетные семьи) со студентами. Их мнение и советы особенно были интересны и нужны на ток-шоу и встречах-беседах «Измены», «Гражданский брак: «за» и «против», «Безмолвный крик»- о профилактике абортов. Ток-шоу «Безмолвный крик» проходит наиболее успешно, и именно с ним клуб был приглашен в районы области в общеобразовательные школы п. Красного Гуляя и с. Подкуровка. А проведение ежегодного бала для студентов и преподавателей становится хорошей традицией. Сейчас ведется работа по созданию сайта клуба и межвузовского сайта, который позволил бы объединить не только волонтеров города и области, но и молодые студенческие семьи. На сайте планируется создание специальной странички «Службы оперативной помощи молодым супругам и молодым родителям», на которой все желающие получают ответы от квалифицированных специалистов на интересующие их вопросы. Кроме того, в планах клуба создание телефона доверия, по которому всем тем, кто попал в трудную ситуацию, связанную с семьей, будет оказана экстренная психологическая помощь.

В планах клуба - создание ассоциации студенческих клубов «Молодая семья».

Данный проект - проект уникальный, аналогов которому нет в городе и области. Это работа на более высоком уровне, который не только транслирует опыт успешной работы клуба в УлГТУ, но и объединяет семейных студентов ВУЗов Ульяновска, а также всех тех студентов, которые интересуются вопросами этики и психологии семейных отношений. Создание ассоциации запланировано на февраль 2011 года.

Для сотрудников Университета в 2009 г. открыт Клуб «Здоровье». Основными целями деятельности Клуба являются пропаганда здорового

образа жизни, знакомство с методами решения конкретных проблем со здоровьем, встречи с ведущими специалистами в области медицины.

Одним из старейших подразделений является Туристический клуб «Бумеранг», действующий в Университете уже 38 лет. Туристический клуб объединяет студентов, преподавателей и сотрудников Университета. Клуб является постоянным участником туристических слетов и неоднократным победителем различных конкурсов в сфере туризма. В Университете действует постоянная фотовыставка туристического клуба «Бумеранг», ежегодно в спортивно–оздоровительном лагере УлГТУ «Садовка» проводятся туристические слеты для студентов и сотрудников. Ежегодно участники клуба ходят в походы 2,3-ей категории сложности в Карелию, на Южный и Северный Урал, в походы выходного дня по Ульяновской области. В распоряжении клуба катамараны, байдарки, палатки и другой походный инвентарь. Актив клуба составляет 30 человек, которые ежегодно привлекают к занятиям туризмом студентов младших курсов.

7. Деятельность профсоюзных организаций по оздоровлению профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета.

Выписка из отчета о работе профсоюзного комитета УлГТУ на отчетно-выборной профсоюзной конференции.

Работа по оздоровлению работников университета

1. Администрацией университета и профкомом прилагаются максимальные усилия по сохранению и развитию оздоровительной базы. Выполняются ремонтные работы в СОЛ «Садовка», введены в действие современные спортивный комплекс и стадион. Для сотрудников работают 8 спортивных оздоровительных секций (баскетбол, большой теннис, волейбол, настольный теннис, атлетическая гимнастика, женская и мужская группы «Здоровье»), занятия в которых проводят преподаватели кафедры «Физвоспитание». Общая сумма расходов УлГТУ на оздоровление сотрудников составила за 2009 г. **1916 тыс. руб.**, при этом расходы из профбюджета составили 205 тыс. руб., за 2010 г. – **2100 тыс. руб.**

По результатам работы в 2008 г. УлГТУ стал Победителем конкурса **«Организация высокой социальной эффективности»** в номинации **«Образование и наука»** и был награжден **Дипломом Правительства Российской Федерации.**

2. С 2003 года в нашей стране прекращено выделение средств социального страхования на санаторно - курортные путевки для работников. Однако, с 2006 года государственным фондом социального страхования финансируются путевки для оздоровления детей сотрудников. Работе по получению средств на оздоровление детей уделяется большое внимание; в 2009 году, например, на эти цели израсходовано около 500 тыс. руб.

3. С 2003 года санаторно-курортные путевки оплачиваются из внебюджетных средств университета путем выделения 400 тыс. рублей. Список нуждающихся в санаторно-курортном лечении приводится в Коллективном договоре, решение о предоставлении путевок принимается

комиссией по социальному страхованию. С 2009 года предусмотрено внеочередное выделение средств на санаторно-курортное лечение (3 чел.) докторам наук.

4. Данные по оздоровлению сотрудников и их детей представлены в табл. 5. Из таблицы следует, что ежегодно сотрудникам и их детям предоставляется около 600 различных видов путевок, что требует вложения соответствующих средств и усилий по сохранению и развитию оздоровительной системы университета.

Таблица 5

Оздоровление сотрудников УлГТУ

Виды оздоровления	Количество, чел. в год.					
	2005	2006	2007	2008	2009	2010
1. Отдых в СОЛ «Садовка»	215	290	252	247	285	289
2. Лечение в ОЦ «Пирамида»:						
• амбулаторное	44	40	46	54	63	49
• в санатории - профилактории	28	32	31	29	16	17
3. Лечение в санаториях России (выделение средств)	20	20	20	20	20	21
4. Отдых детей в ДОЛ	30	16	25	40	37	16
5. Лечение детей в санаториях	-	25	9	12	16	2
6. Занятия в спортивных секциях	70	90	102	140	149	189
7. Посещение плавательного бассейна	150	150	150	70	60	70
Всего	617	642	641	645	647	653

5. Необходимо отметить, что оздоровительный центр «Пирамида» - уникальное явление для современных экономических условий. Центр успешно решает задачи – снижение заболеваемости студентов и сотрудников, максимальное приближение лечебно-профилактической помощи к месту работы и учебы. Большие усилия предпринимаются ректоратом, профкомом, администрацией ОЦ «Пирамида», кафедрой «Физвоспитание» по сохранению и развитию медпункта, санатория-

профилактория, спортивно-оздоровительного лагеря «Садовка», спортивного комплекса и стадиона.

6. Ежегодно проводятся новогодние турниры; соревнования, посвященные Дню защитника Отечества; спартакиада «Бодрость и здоровье».

7. Проводятся туристические слеты сотрудников, организуемые туристическим клубом «Бумеранг» и профкомом.

8. Для доцентов и профессоров университета предусмотрено медицинское обслуживание в областной больнице №2, что является заслугой Обкома профсоюза работников образования и науки и Администрации Ульяновской области.

Ежегодно профсоюзная организация студентов проводит «Весенний Кубок» и «Осенний кубок» по 6 видам спорта среди студентов, проживающих в общежитиях.

По вечерам для студентов общежитий работают секции по командным видам спорта, настольному теннису и аэробике.

8. Информационное сопровождение программы деятельности образовательного учреждения по оздоровлению студентов и преподавателей и пропаганде здорового образа жизни

В университете ведется системная работа по информационному сопровождению воспитательной деятельности.

Создан сайт «Центра культуры и досуга», сайт спортивно-оздоровительного лагеря «Садовка», на которых отражаются все новости студенческой жизни.

Создан своеобразный университетский медиа-холдинг, включающий общеуниверситетскую малотиражную газету «Университетская панорама», в которую в виде вкладышей входят факультетские газеты: «кРеаТиФ», «Perpetuum mobile», «Вестник энергетика», «Interface». Свою газету выпускают Центр культуры и досуга студентов («Пятая стихия»), **кафедра физического воспитания («Спорт-Содружество»)**, научная библиотека («Библиотека XXI века») и профсоюзная организация студентов, а также кафедра Политологии, социологии и связей с общественностью («РРичал»). Электронные версии перечисленных изданий выложены на сайте УлГТУ. Там же регулярно публикуются общеуниверситетские новостные сообщения.

Студенческая телестудия регулярно выходит в эфир с передачами «Новости УлГТУ» и «Фрэш», в которых отражаются все главные социально-значимые события в жизни университета. Новостные выпуски 2 раза в неделю транслируются на кабельных каналах «ТДК» и «Звезда».

Активно используются для передачи оперативной информации социальные сети «Вконтакте», «Мой мир», «Одноклассники».

Самоанализ деятельности образовательного учреждения по оздоровительной работе

I. Создание в образовательном учреждении условий для здоровьесформирующей деятельности.

1. Деятельность образовательного учреждения по оздоровлению профессорско-преподавательского персонала и их образованию в сфере здоровьесберегающих технологий

1.1. Доля профессорско-преподавательского персонала, регулярно проходящих диспансерные осмотры – **90%**

1.1. Количество профессорско-преподавательского персонала, прошедших повышение квалификации по программам здоровьесберегающей направленности – **2**

1.2. Охват профессорско-преподавательского персонала оздоровительными занятиями составляет более **60%**

Приложение №1. Расписание занятий спортивно-оздоровительных групп преподавателей и сотрудников

Приложение №2. Положение о проведении туристического слета сотрудников УлГТУ

Приложение №3. Положение о проведении спартакиады преподавателей и сотрудников УлГТУ

Приложение №4. Устав туристического клуба Ульяновского государственного технического университета «Бумеранг»

2. Состояние здоровья основных участников образовательного процесса

2.1. Динамика распределения студентов по группам здоровья в направлении укрепления состояния здоровья (за последние 3 года) **положительная**

2.2. Динамика распределения профессорско-преподавательского состава по группам здоровья в направлении укрепления состояния здоровья (за последние три года)

Год	Группы здоровья											Всего количество
	н/те нни с	волей бол	Баске тбол	Группа здоровья	Оздоров. аэробика	Плавание	Ритмич. гимнастика	Восточные танцы	Теннис	Спартакиада ППС		
										Кол-во видов спорта	Кол-во участников	
2008	8	20	10	25	30	80	20	8	-	6	132	332
2009	10	25	12	30	50	90	30	10	8	7	135	400
2010	15	29	16	50	56	111	36	16	11	7	142	482

Приложение № 5. Таблицы распределения студентов по группам здоровья в %

2.3 Наличие в образовательном учреждении курящих сотрудников – 6%

2.4 Наличие в образовательном учреждении курящих студентов - 8 %

3. Образовательная деятельность по формированию здорового образа жизни

В университете реализуется **Комплексная программа профилактики социально-негативных явлений в студенческой среде** (Приложение № 6).

Кроме этого в учебный план 1 курса введен специализированный курс по **социальной адаптации первокурсников и здоровьесберегающим технологиям** (изданы методические указания к данному специализированному курсу).

В Комплексной программе представлены все направления деятельности по здоровьесбережению.

4. Деятельность по совершенствованию медицинского обслуживания.

4.1 В УлГТУ имеется санаторий – профилакторий, а также спортивно-оздоровительный лагерь «Садовка» на берегу Волги.

4.2. Для организации медицинского обслуживания студентов и сотрудников имеется медицинский кабинет, а также стоматологический кабинет.

В Ульяновске также медицинское обслуживание студентов осуществляет Городская студенческая поликлиника.

4.3. Имеются планы санаторно-курортного лечения сотрудников и студентов. Ежегодно на ректорате и Ученом совете заслушиваются отчеты о работе по оздоровлению студентов и сотрудников.

4.4. По результатам диспансеризации в образовательном учреждении даются рекомендации профессорско-преподавательскому составу по индивидуализации процесса обучения и воспитания студентов с нарушениями здоровья. Студенты распределяются по группам.

4.4. По результатам диспансеризации в университете системно проводятся оздоровительные мероприятия

II. Деятельность образовательного учреждения по формированию здорового образа жизни

1. Физическое воспитание и двигательная активность студентов

1.1. Практика проведения мониторинга здоровья студентов

Мониторинг состояния здоровья в университете проводится с 2005 г. В основу мониторинга легли результаты состояния физического развития студентов первого курса.

Целью данного мониторинга явилась необходимость получения исходных данных по физическому развитию студентов первого года обучения для дальнейшего планирования средств и методов распределения нагрузки, выбора направлений по развитию проблемных физических качеств первокурсников.

Мониторинг осуществлялся ежегодно в сентябре по трем основным показателям, отражающим такие жизненно необходимые физические качества, как сила, быстрота и выносливость.

В данном исследовании приняли участие только студенты, отнесённые по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Результаты проделанной работы за период 2008 по 2010 гг. позволяют сделать следующие выводы:

- число студентов, не уложившихся в беге на 100 метров, снижается и составляет в 2010 году 51% к числу принявших участие в сдаче контрольных нормативов;
- число студентов, не уложившихся в тестах на выносливость, имеет тенденцию к снижению и составило в 2010 году 45% от числа принимавших участие в сдаче контрольных нормативов;
- контрольные тесты, связанные с определением физического качества силы в разные годы, находятся на одинаковом уровне и составляет 21-26% к числу принявших участие.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что в общеобразовательных школах недостаточно внимания уделяют развитию таких жизненно важных физических качеств, как сила и выносливость. **В качестве рекомендаций для преподавателей университета было предложено акцентировать внимание на развитие физических качеств силы, выносливости и быстроты. Для чего необходимо использовать в учебном процессе упражнения, связанные с проявлением скоростных качеств и развитие общей выносливости и силовых упражнений.**

1.3. Охват студентов специальной медицинской группы составляет 100%

1.4. Наличие собственной спортивной базы

Университет располагает следующей спортивной базой:

Спортивный зал (36x18) с раздевалками (3), душевыми (2), санузлами (2), инвентарной комнатой (1), кабинетами для преподавателей (3). Введён в эксплуатацию в 1968 году.

Спортивный зал (42x18) с раздевалками (3), душевыми (3), санузлами (3), кабинетами для преподавателей (3).Трибуны для зрителей (150 чел.). Введён в эксплуатацию в 1987 году.

Зал ритмической гимнастики (120 м²) с тренажёрами (8 штук).
Введён в эксплуатацию в 2002 году.

Комплекс закрытых спортивных сооружений, в который входят:

- игровой зал (36x18) с трибуной на 250 человек;
- тренажерный зал (226м²) для силовой подготовки. Количество тренажеров 22;
- зал для шейпинга, фитнеса и ритмической гимнастики (132м²);
- шахматный клуб (70 м²), имеет 15 шахматных столов с электронными часами и демонстрационной доской. Комплекс введён в эксплуатацию в 2007 году.

Комплекс открытых плоскостных спортивных сооружений (стадион). Введён в эксплуатацию в 2005году. Территория стадиона 4,5га. Площадь спортивного назначения 3,5 га.

В составе Комплекса:

- 1.футбольное поле (78x46) с искусственной травой четвёртого поколения;
- 2.беговая дорожка с искусственным покрытием «Мондо» (333 м²), с секторами для прыжков в длину и высоту;
- 3.баскетбольные площадки (2);
- 4.волейбольные площадки (3) в том числе 1 для пляжного волейбола;
- 5.теннисные корты (2);
- 6.сектор для игры в настольный теннис (4 стола);
- 7.гимнастический городок для силовой подготовки (48 снарядов);
- 8.трибуна для зрителей на 550 мест.

Стрелковый тир для стрельбы из пневматического оружия (60м²).
Введён в эксплуатацию в 2003году.

1.5. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий

Все массовые физкультурные и спортивные мероприятия в университете проводятся на основании положения о комплексных спортивных

соревнованиях (прилагается), который утверждается проректором по учебной работе и проводятся в течении всего учебного года (сентябрь-май).

Комплексные мероприятия включают следующие разделы:

- спартакиада первокурсников;
- кубок университета;
- первенство на специализациях;
- спартакиада университета среди команд факультетов;
- спартакиада общежитий;
- спартакиада для специальных медицинских групп;
- спартакиада профессорско-преподавательского состава.

В этих мероприятиях принимают участие ежегодно от 3500 до 5000 студентов, преподавателей и сотрудников университета.